



Ақтөбе университеті



argugazeti@mail.ru

№ 03 (379) 15 ақпан 2016 ж

"Ақтөбе Университеті" Газеті

[B] АРГУ им. К.Жубанова

1996 жылдан бастап шыға бастады

+7 7132 241 831

ОБЛЫС БАСШЫСЫ ОҚУ ОРДАМЫЗДА БОЛДЫ



СТУДЕНТТЕР САРАЙЫНДА АҚТӨБЕ ОБЛЫСЫНЫҢ ӘКІМІ БЕРДІБЕК САПАРБАЕВ УНИВЕРСИТЕТ ҰЖЫМЫ, СТУДЕНТТЕР, ОЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫ ЖӘНЕ УНИВЕРСИТЕТ ТҮЛЕКТЕРІ ЖҰМЫС ИСТЕЙТИН КӘСІПОРЫН БАСШЫЛАРЫМЕН КЕЗДЕСТИ.

- Біз дүниежүзілік стандартқа сәйкес бәсекелестікке сай келетін мамандарды дайындаудымыз керек. Сол үшін бүгін осы мамандардың сапасына жауап беретін студенттерден бастап, кесіпорын басшысына дейін жинаңық. Бүгінгі кездесуде ЖКОО студенттерінің сапасының тәміндеуіне не себеп, неге университет түлектері 100 пайыз жұмысқа орналаспайды, неліктен біздің түлектер халықаралық стандарттаға сай, жоғары білікті про-

Студенттер шетелде білім алуын азайтып, өзіміздің ЖКОО білім алуға үмтілательдің дәрежеге қол жеткізіп, керінше, Қазақстанда тек қазақстан азаматтары емес, шетел азаматтары да білім алуға құштар болатындай етіп жағдай жасауга тиістіміз. Астанадағы Назарбаев университетін ашқандағы мақсат та осы еді. Назарбаев университеттінде барлығы халықаралық стандарттарға сай, жоғары білікті про-

Келесі сез кезеңін алған университет ректоры К.Кенжебаев облыс әкіміне университет тарихын, құрылымын, жетістіктерін, шетел жоғары оқу орындарымен байланысын, біліктілікті арттыру тәжірибесінен еткен оқытушылар жайында, оқу-әдістемелік құралдар, студенттердің жетістіктері тураалы баяндаады.

Кездесуге жиналған халық арасынан облыс әкіміне қойылған сұрақтар да, ұсыныстар да ете кеп болды. Басқосуда философия ғылымдарының докторы, профессор Амангелді Айтапұл білім мен облыс экономикасын кетеруде бірқатар мәселелерді кетерді. Сондай-ақ, жынын барысында Ақтөбе кешелерінін біріне



деген мәселені қарастыратын боламыз. Мемлекет басшысының саясатын ездерінің жақызы білсіздер. Қазақстан стратегиясына сәйкес дамыған 30 елдің қатарына енүіміз шарт. Ол үшін мемлекеттік педагогикасына жаңа технологиялар, жаңа инновациялар өнгізіле отырып, сол инновацияны игере алатын, жұмыс істей алатын мамандар даярлауымыз қажет. Бір сезен айтқанда, біздің Қазақстаның ЖКОО бітірген түлектер бәсекеге сәйкес білікті де көсіби маман болуы үшін еңбек ету басты мақсатқа айналуға тиіс.

фессорлар дәріс береді. Осындағы деңгей еңірлерде болуы керек. Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе еңірлік мемлекеттік университеттің біздің еңірдегі ең үлкен жоғарғы оқу орны. Сондықтан, сіздердің білімдерініздің сапасы біздің еңірдің экономикасының дамуына үлкен әсер етеді. - деді облыс басшысы. Бердібек Машбекұлы елдің жарқын болашағы - жігерлі, білікті, кесіби білімі жоғары, жаңа инновацияларды еркін менгерген жастардың қолында екенін алға тартты.

Алаш қозғалысының кесемі Алихан Бекейхановтың есімін беру, туристик кластерді дамыту, университет аумағына жер асты еткелін салу, облыстық физика-математика мектеп-интернатын университет қарауына беру секілді бірқатар мәселелер қозғалды.

Бердібек Машбекұлы кездесуге келmes бұрын университеттің барлық корпустарын аралап, ғылыми орталықтардың жұмысымен танысып, материалдық-техникалық базасына он бағасын берді.

Жадыра АРЕН

БҮГІНГІ НӨМІРДЕ:

Мәртебелі тұғыр



2 бетте

«Лучший преподаватель вуза – 2015»

В Астане наградили обладателей звания



3 бетте

Маңызды мәселе талқыланды



4 бетте

Віз салауатты өмір салтын тандаймыз



4 бетте

МЭРТЕБЕЛІ ТҮФҮР

Жаңа жылды жаңа жетістіктермен, тың, жаңалықтармен бастаған оку ордамызыңың «Жылдың үздік жоғарғы орны» аталуы баршамызыңды қуанышқа бөлеп, көнілімізді бір марқайтып тастаған еді. Ақпан айының сегізінші жүлдізызында Студенттер сарайында өткен салтанатты кеш осы марапатқа арналды.



Жыл сайн дәстүрлі түрде республикалық қоғамдық-саяси «Президент және халық» газетімен «Уақыт таңдауы» агенттігі бірлесе жүргізетін үздіктерді анықтау жобасында университетіміздің үздіктер қатарынан көрініп Батыс енірі үшін зор мақтаныш екені сезіз. Салтанатты кеште алғаш сез кезегі «Президент және халық» газетінің бас редакторы, Қазақстан Республикасының мәдениет қайраткері Марат Тоқашбаевқа берілді.

енірдің орталығы Ақтебе қаласында сіздермен жүздесудің сөті бір сүйіншті миссияға байланысты болып отыр. Қ. Жұбанов атындағы Ақтебе енірлік мемлекеттік университетті «Жылдың үздік жоғарғы оқу орны» атанды. Бұғынгі сіздердің алдарыңызға келіп отырған мақсатымыз – ректор Қанжегали Қанжебайұлына осы сертификатты салтанатты түрде табыс ету. Сіздің университеттеріңіз бұл марарапатқа не үшін ие болды дегендө, атап айту керек, оқыту жүйесіне жаңа технологияны енгізуге байланысты осы жулдеге лайық деп танылған.

ды. Білім саласы жылдан жылға жаңару, езгеру, еркендеу үстінде. Қазір білім беру саласының ауқымы орасан зор мүмкіндіктеге ие. Бұрын кәсіби білімді алу үшін студенттер сағаттап аудиторияда отыратын болса, қазіргі емірдің езгерістерінде компьютердің, интернеттің релі олардың алдынан үлкен кеңістікте ашты. Қазір тіпті шетел ғалымдарының дәрістеріне де қатысып, тыңдауға болады. Барлығы тек жастардың ынтасына, оқуга деген құлышынысына байланысты. Университеттеріңіз әлемнің негізгі халықтарының тілінде шәкірттерді онлайн оқытуға арналған тегін интеллектуалды Stereo 3D-MIOC-School бағдарламасын жасап, К.Көнжебаевтың жетекшілігімен оқытуға еніп, сіздердің оқу ордаларының жетекші оқу орнына айналып отыр,- деді ол ез сезінде. Марат Тоқашбаев университет ректоры Көнжегали Көнжебайдыұна арнаіны сертификатты салтанатты түрде табыс етті.

- Өткен жыл университетіміз үшін нәтижелі, табысты жыл болды. Біз 132 жоғарғы оқу орындары арасында топ жа-рып отырмыз. Бұл бізге бүгінгі уақыт берген баға деп түсініміз көрек, - деген универси-

тет басшысы барша жиналғандарды үздік жүлдемен күттүктады.

Салтанатты кеш барысында жүлдөн та-
быс ету тек мұнымен шектелмеді. «Білім
беру саласындағы сіңірген еңбегі үшін»
медалімен физика-математика
ғылымдарының докторы, профессор Игорь
Спивак-Лавров, филология ғылымдарының
докторы Жұбаназар Асанов, педагогика
ғылымдарының кандидаты Светлана До-
сжанова, заң пәндер кафедрасының аға
оқытушысы Айгүл Бекбауovalар марапат-
тады. Марапатты Марат Тоқашбаев табыс
етті. Салтанатты кеште облыс зияялары
университет ректоры Кенжегали
Кенжебаевқа арнаған құттықтауларын,
жылды ләбіздерін жеткізdi. Ақтебе облысы
Қазақстан Халқы Ассамблейсы
хатшылығының менгерушісі Жолдас
Нұршин университет басшысы К.
Кенжебаевқа ҚР Қазақстан Халқы
Ассамблейсының терағасы
Н.Ә.Назарбаевтың қолы қойылған мүшелік
куәлігін салтанатты түрде табыс етті. Мара-
пат иелері естелік суреттерге тусты.

Сондай-ақ, кеш барысында әсем әндер шыркалды.

Жадыра АРЕН



ФАСЫР КЕМЕНГЕРИН ЕСКЕ АЛДЫ

ЖУЫРДА ҚҰЖАБАНОВ АТЫНДАҒЫ АҚТМБЕ МӘҢГІЛІК МЕМЛЕКЕТТІК УНИВЕРСИТЕТІНІҢ СТУДЕНТТЕР САРАИЫНДА ФИЛОЛОГИЯ ФАКУЛЬТЕТИНІҢ ҰЙЫМДАСТАРЫУЫМЕН ҚАЗАҚСТАННЫҢ ХАЛЫҚ ЖАЗУШЫСЫ, МЕМЛЕКЕТ ЖӘНЕ ҚОҒАМ ҚАЙРАТКЕРІ, ЕҢБЕК ЕРІ ӘБІШ КЕКІЛБАЕВТЫҢ ММІРІ МЕН ШЫҒАРМАШЫЛЫҒЫНА АРНАЛҒАН «ЗАМАНА ЗАҢҒАРЫ» АТТЫ ӘДЕБИ-ТАНЫМДЫҚ КЕШ МТКІЗІЛДІ. ҰЛТТЫҚ ӘДЕБИЕТІМІЗ БЕН МЕМЛЕКЕТ ІСІНДЕ МШПЕС ИЗ ҚАЛДЫРҒАН ӘБІШ КЕКІЛБАЕВТЫҢ КЕМЕНГЕР ТҮЛҒАСЫН ЕСКЕ АЛЫП, ҚАЗАҚ ӘДЕБИЕТІНІҢ ПОЭЗИЯ, ПРОЗА, ДРАМАТУРГИЯ, СЫН, ПУБЛИЦИСТИКА, АУДАРМА ЖАНРЛАРЫНА ҚОМАҚТЫ ҰЛЕС ҚОСҚАН ҚАРЫМДЫ ҚАЛАМГЕРДІН ӘДЕБИ МҰРАСЫН, ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЖОЛЫН НАСИХАТТАУ МАҚСАТЫНДА МТКІЗІЛГЕН КЕШКЕ УНИВЕРСИТЕТТІң ПРОФЕССОР-ОҚЫТУШЫЛАРЫ, ЖЕРГІЛІКТІ АҚЫН-ЖАЗУШЫЛАР, ҚОҒАМДЫҚ ҰЙЫМ БАСШЫЛАРЫ, БҮҚАРАЛЫҚ АҚПАРАТ ҚҰРАЛДАРЫНЫҢ МКІЛДЕРІ, СТУДЕНТТЕР МЕН МАГИСТРАНТТАР, МЕКТЕП МУГАДИЛЕРІ МЕН ОҚУЩЫЛАРЫКАТЫСТЫ.



Кеш барысында университеттің оқу ісі жөніндегі про-
ректоры С.А.Айпесісова, Гуманитарлық зерттеулер
институтының директоры, филология ғылымдарының
докторы, профессор Алпысбай Мусаев, «Білім мен
тәрбиенің әлеуметтік және дүниетанымдық мәселелерін
зерттеу» орталығының жетекшісі, философия
ғылымдарының докторы, профессор Амангелді Айта-
лы, белгілі ардагер журналист, узак жылдар бойы

облыстық «Ақтебе» газетінің бас редакторы Қызыметін атқарған Идош Асқар сөз сейлеп, кернекті жазушы Әбіш Кекілбаевтың шығармашылығы, қайраткерлік тұлғасы женинде арғы ойпарын ортаға салды.

Жөніндегі ерлігі ойларын ортага салды.

Әдеби-танымдық кеште белгілі әңшілер М. Әйтімовтің, О.Байсекір мен филология факультетінің жас әңшілерінің орындауында занғар жазушыға арналған «Ғасыр кеменгері»,

«Даламының абыз атасы» өндері орындалып, қаламгердің өлөндері оқылды.

Кешті үйімдастыр-ушылардың бір қазақ әдебиетікафедрасының менгерушісі М.Р.Балтымова: «Кафедраның профессор-окытушылары көрнекті қаламгерлердің шығармашылығына арналған әдеби кештер мен оқырмандар конференцияларын еткізіп тұрады. Бұл кешті үйімдастыруда ұжымның енбегі зор. Бізде студенттермен жүйелі жұмыс жасау жолға қойылған. Оку үдерісінде танымдық, тәрбиелік шарапалардың еткізілуі студент жастарымызға рухани, патриоттық тәрбие беруде септігін тигзеді», - деді.

Өз тілшіміз



«Лучший преподаватель вуза – 2015»

В АСТАНЕ НАГРАДИЛИ ОБЛАДАТЕЛЕЙ ЗВАНИЯ

В начале февраля 2016 года в городе Астане в Евразийском Национальном университете в актовом зале имени Первого Президента Республики Казахстан Н.А. Назарбаева состоялась ежегодная церемония вручения звания «Лучший преподаватель вуза» 2015 двумстам преподавателям из 61 вуза Казахстана, прошедшим конкурсный отбор.

На церемонии за огромный труд и высокие результаты в преподавательской и научной деятельности, творческое отношение к профессии были за-служенно награждены 2 преподавателя нашего вуза: кандидат педагогических наук, профессор Айслу Ахмадиевна Тасимова и кандидат филологических наук, заведующая кафедрой «Казахская литература» Мира Балтымова.



В республиканском конкурсе участвовали штатные преподаватели казахстанских вузов, имеющие непрерывный научно-педагогический стаж не менее пяти лет. Конкурс состоялся из двух этапов: внутривузовского и республиканского. Во время внутривузовского этапа претенденты на участие в конкурсе выбирались учеными советами в каждом вузе. Во время республиканского этапа победителей определила Комиссия из представителей МОН РК, других заинтересованных госорганов, общественных объединений и объединений юридических лиц системы высшего и послевузовского образования, а также ведущих ученых и специалистов.

Среди критериев отбора победителей были: разработка учебных пособий и инновационных обучающих технологий, проведение открытых учебных занятий в интерактивном режиме, руководство научно-исследовательской и творческой работой студентов, уровень качества преподавания с учетом результатов независимого анкетирования «Преподаватель глазами студентов», организационная и воспитательная работа, наличие академической, ученой степени или звания, научные исследования и дости-

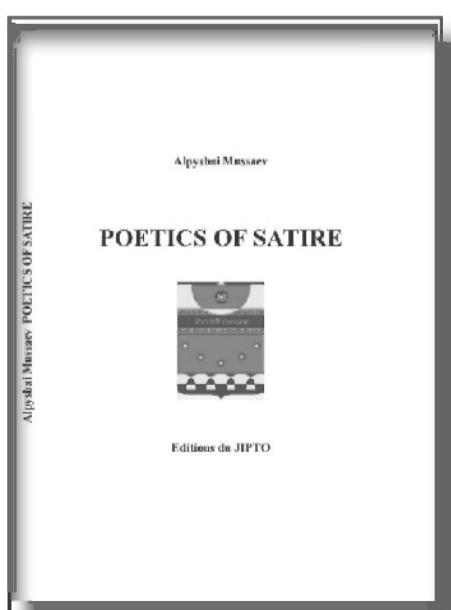
жения, подготовка научных и научно-педагогических кадров.

Данный грант дает возможность преподавателям пройти зарубежную стажировку в ведущих университетах Великобритании, Германии, Франции, Италии, Испании, Бельгии, Польши, Чехии, Венгрии, Швеции, Австрии, Болгарии, Литвы, Латвии. Кроме того, обладатели гранта в течение года смогут участвовать в работе международных, республиканских научных конференций, симпозиумов, конгрессов, семинаров по теме научных исследований, по вопросам организации учебного процесса и т.д.

Справка: Грант на право именоваться Лучшим преподавателем вуза учреждается ежегодно по поручению Главы государства Н.А. Назарбаева с 2005 года. За 10 лет 2000 преподавателей из 125 вузов стали обладателями звания, в 2015 году - 200 человек из 61 высшего учебного заведения страны. Из них 42% составляют доктора наук, 53,5% - профессора, 4% - доктора PhD.

Информация с официального сайта МОН РК

МОНОГРАФИЯ ПРОФЕССОРА ОПУБЛИКОВАНА В ПАРИЖЕ



Член-корреспондент Международной Академии Конкорд (Франция), доктор филологических наук, профессор АРГУ им. К. Жубанова Алпысбай Мусаевич Мусаев выпустил монографию «Poetics of satire» («Поэтика сатиры») в парижском издательстве «JIPTO».

Исходной позицией данного исследования явилось понимание поэтики как науки о структуре и о всех важнейших компонентах произведения, взятых в их диалектическом единстве. Отсюда и вытекает актуальность разрабатываемой проблемы, которая определяется как большим познавательным и воспитательным значением рассматриваемых художественных произведений, так и их идеально-эстетической значимостью, единством их идеально-тематического содержания и художественной формы. Также историко-литературный анализ сочетается с жанрово-структурным, где прослеживаются типологические линии развития жанров. Новая монография была размещена в Национальной библиотеке Франции.

Книга предназначена для исследователей, преподавателей вузов, магистрантов и аспирантов, а также широкого круга читателей.

Соб. корр.



БІЛІМ МЕН БІЛІКТІЛІКТІҢ СЫНЫ

ЖУЫРДА УНИВЕРСИТЕТИМІЗДІ ТАРИХ ФАКУЛЬТЕТИНДЕ ГЕОГРАФИЯ КАФЕДРАСЫНЫҢ ҰЙЫМДАСТЫРУЫМЕН ГЕОГРАФИЯ, ТУРИЗМ МАМАНДЫҒЫНЫҢ 1-3 КУРС СТУДЕНТТЕРІНІҢ АРАСЫНДА ПӘНДІК ОЛИМПИАДА ӘТТИ.

Олимпиаданың ашылу салтанатында тарих факультетінің деканы С. Есқалиев, география кафедрасының менгеруші Г.Кубесова сез сейлеп, студенттерге ез білімдерін көрсетуге зор мүмкіндіктердің туып отырғандығын айта көле, оларға сәттілік тіледі.

«Туризм» мамандығының студенттері 4 командаға белініп сайысқа түсті. Сайысқа қатысқан әр команда сайыс шарттарына сай туристік фирмалар атынан шықты, мысалы 1-2 курс студенттері арасынан үш команда, олар «My Travel», «Best Tur», «Step», ал 3 курс студенттері «Paradise Travel» туристік фирмасы ретінде сайысқа қатысты.

1 тур тапсырмасы бойынша командалар туристік фирмалы презентациялау, көсіпорынның аты, миссиясы, эмблемасы бойынша ез мүмкіндіктерін көрсетті. Сонымен бірге әр команда туристік енімнің жарнама жобасын, яғни мультимедиялық презентация ретінде дайындал, әділқазылардың бағасына ие болыт.

2 турда белсенді туризмнің техникасы мен тактикасы бойынша тапсырмалар берілді және түрлі ситуацияларда жолдама сатып алу, қонақүйге орналасу, ресторанда тамактануға тапсырыс беру, телефонмен сейлесу, кешеде жол сұрау, айылышын тіліндегі диалог құрастыру секілді тапсырмаларды шеберлікпен орындаі білү бойынша жарысты.

Ал география мамандығы бойынша пәндей олимпиадаға 30 студент қатысып, бірінші теориялық туризда студенттер 50 сұрақтан тұратын тест тапсырмаларына жауап берді. Ал практикалық турда 5 тапсырма берілді. Бірінші турдан 25 балл жинаған студенттер 2 турға етті.

Атапған шара факультетіміздің болашақ кесіби мамандарды дайындауды жетілдіруде маңызы зор екенин байқатты. Олимпиада материалдарын дайындауда кафедра оқытушылары Н.Мерхайдарова, А.Айдаровалар белсенді атсалысты. Олимпиаданың әділ қазылар алқасында кафедра менгерушісі, г.ғ.к., доцент Г.Кубесова, аға оқытушы С.Айгужина, география магистрі А.Абдуллиналар болды. Туризм мамандығы бойынша олимпиадаға қатысқан 4 командаға кафедра оқытушылары Н.Мерхайдарова, А.Абденов, Г.Сулайменова және А.Нұргазиналар жетекшілік етті

Олимпиада қорытындысы бойынша туризм мамандығы бойынша біліктіліктерін көрсете білген «Step» командасты бірінші орынды иеленсе, «Paradise Travel» командасты екінші орынды жөніп алды. Ал «Best Tur» және «My Travel» командалары үшінші орынды тендей белісті.

География мамандығы бойынша еткен пәндей олимпиадада бірінші орында Ақсауле Жалғасбаева, екінші орында Назерке Айдарбек алса, ал үшінші орын Гүлсөзім Жакуда, Курбанай Чыгырбаева, Айгерім Жарылғасыноваларға бүйірді.

Университеттілік пәндей олимпиада женімпаздары Республикалық олимпиада жолдама алып, дайындыққа кірісті.

Ақмарал Айдарова,
география кафедрасының аға оқытушысы

МӘДЕНИ ЖОБА

Жуырда «Мәдениет арқылы езара түсіністікке жету» атты ТМД елдері университеттерінің мәдениетаралық телекоммуникациялық білім жобасына қатысуышылардың кезекті кездесуі етті.

Телекоммуникациялық жобадағы серіктестер Армения, Беларусь, Қазақстан (Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе еңірлік мемлекеттік университеті), Ресей (М.Ломоносов атындағы Мәскеу мемлекеттік университеті) және Тәжікстан (Тәжік-Славян университеті) жоғары оқу орындарынан болды.

Бұл кездесудегі жоба тақырыбы «Менің еңірмінің мәдениеті» деп аталды. Қатысуышлар ез еңірлерінің тел мәдениеті мен мәдени емірлері туралы ой белісті.

Біздің университетті тарапынан педагогика және психология мамандығының 1, 2 курс магистранттары қатысты.

Кездесу кезінде 1 курс магистранттары Н.Е.Бозғұланова, Г.А.Қожбанова, Ж.С.Сәндіғали «Қазақтың ою ернектерінде мәні мен мағынасы терең халықтық ойлар жатыр» деген тақырыптағы презентациялық материалын көпшілікке ұсынды. Ал 2 курс магистранттары қазақтың қолданбалы енергінде ою-ернектердің мәні мен мағынасы туралы тың пікірлер айтты.

«Мәдениет арқылы езара түсіністікке жету» атты ТМД елдері университеттерінің арасындағы мәдениетаралық телекоммуникациялық білім жобасының мақсаты - бұрыннан орнаган бірдей білім көңілтігін сақтау мен жоғары оқу орындары арасында конструктивті байланыстар орнатып, оны нығайту. Атапмұш телекоммуникациялық жоба 2011 жылдан бастап жұмыс істеп келеді. Қ.Жұбанов атындағы Ақтөбе еңірлік мемлекеттік университетті тарапынан телекоммуникациялық жобаға Б.Ж.Курманова жетекшілік етті.

Өз тілшіміз

МАҢЫЗДЫ МӘСЕЛЕ ТАЛҚЫЛАНДЫ

Жақында университетімізде «Жұбановтану» ғылыми-зерттеу лабораториясының ұйымдастыруымен «Профессор Қ.Жұбанов және терминология меселелері» тақырыбында ғылыми-практикалық семинар өтті. «Жұбановтану» ғылыми-зерттеу лабораториясының меншершісі, филология ғылымдарының кандидаты, доцент Болат Баймұханов мұрындық болған бұл шарыға университеттің профессор-оқытушылар құрамы қатысып, семинар тақырыбына байланысты баяндамаларын ортаға салды.



Семинардың кіріспе сезбен ашқан Болат Баймұханов: «ҚР Президенті Н.Ә.Назарбаев 2014 жылғы халықта Жолдауында, осы заманғы ғылыми терминологияның негізін латын тілінен сездер құраса, бұл үдерістен біз де тыс қалмауымыз керек. Ол үшін қазақ тілінің осы заманы биік талаудың сай бай терминологиялық қорын жасауымыз керек. Және сол термин көсіби сездерді рет-ретімен, кезең кезеңімен қоғамның бар саласына батыл енгізуіміз қажет деген



ұлағатты сез айтты. Осы қазақ терминологиясының бастаудың негізгі даму бағыттарын айқындаған ұлы тұлға, ғалым Құдайберген Жұбанов тұр. Сондықтан бүгінгі семинармызды осы тақырыпқа арнал отырмыз», - деді. Семинар жұмысына университеттің оқу-әдістемелік жұмыстар женинде проректоры Телеген Ботагарiev сөттілік тілеп, атамыш шара тақырыбының маңыздылығына тоқталды.

Семинар барысында филология ғылымдарының кандидаты Б.С.Қарағұлова «Профессор Қ.Жұбанов – қазақ терминологиясының теориялық негізін салушы» тақырыбындағы баяндамасын жасаса, педагогика ғылымдарының кандидаты, «Әрлеу» БАҚО Ақтебе филиалының доценті А.Қ.Дүйсенбаев «Педагогика, психология ғылымдарының терминдері тәлімдік тәжірибеледе» тақырыбындағы ғылыми еңбегін жиналғандар назарына ұсынды. Сондай-ақ, педагогика ғылымдарының кандидаты Г.Е.Елеусінова «Ғылыми терминдерге герменевтикалық талдау» тақырыбындағы баяндамасын көпшілікке ұсынса, филология ғылымдарының кандидаты Б.Ш.Баймұханов гуманитарлық ғылымдар терминдері мен көсіби сездерінің БАҚ қызметіндегі және тілдік практикадағы көрінісін тілге тиек етті.

Семинар жұмысы ете жоғары деңгейде өтті. Шараны қорытындылау барысында қазақ терминологиясы мен көсіби сездерді әртүрлі салада қолдана білу мәселе сінімді орай профессор-оқытушылар езара пікір алдысып, ұсыныстарын ортаға салды.

Жадыра АРЕН

ИНОЯЗЫЧНАЯ КОММУНИКАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ВЫПУСКНИКА ВУЗА



15 ЯНВАРЯ 2016 ГОДА НА ФАКУЛЬТЕТЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ ПРОШЕЛ МЕТОДИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «ФОРМИРОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ».

Цель методического семинара: обмен мнениями и опытом по организации активного учебного процесса, направленного на формирование профессиональной компетенции в условиях межкультурной деятельности.

Тема семинара злободневная, актуальная, т.к. акцент при обучении студентов в настоящее время делается на то, чтобы сформировать у будущего специалиста профессиональную компетенцию, т.е. подготовка квалифицированного работника, конкурентоспособного на рынке труда, компетентного, ответственного, свободно владеющего своей профессией, владеющего иностранным языком, способного к эффективной работе по специальности на уровне мировых стандартов, готового к постоянному профессиональному росту и мобильности.

В ходе семинара были заслушаны и обсуждены доклады по вопросам использования профессионально-ориентированных моделей практических занятий, а также вопросы использования современных инновационных технологий.

Возрастание роли английского языка в формировании ключевых компетенций студентов высших учебных заведений обуславливается расширением международных экономических связей, увеличением числа совместных предприятий, фирм, развитием глобальных компьютерных сетей, все большим использованием в практике предприятий импортного оборудования и зарубежных технологий. Все это приводит к повышенной потребности в специалистах, владеющих английским языком, способных осуществлять иноязычное языковое общение, способных осуществлять эффективную профессиональную деятельность в области международного сотрудничества.

Владение иностранным языком, в частности английским языком, необходимо также, чтобы быть конкурентоспособным на рынке труда. В связи с этим возникает необходимость в формировании профессионально-коммуникативной компетенции в сфере подготовки специалистов. Профессиональную компетенцию можно рассматривать как взаимосвязь знаний, умений и действий.

В рамках единого процесса формирования у студентов той или иной специальности профессиональных компетенций цель преподавателя иностранного языка также активно включается в этот процесс.

В течение многих лет преподавательский состав факультета иностранных языков стремится к тому, чтобы владение студентами, а впоследствии и выпускниками вуза иностранным языком было достаточным для коммуникации в профессиональной сфере.

Преподаватели нашего факультета совершенствуют свое методическое мастерство и хотят поделиться своими методическими находками, приемами и методами, способствующими эффективному усвоению иностранного языка и формированию коммуникативной компетенции.

Салтанат ИСКИНДИРОВА,
декан факультета иностранных языков

БІЗ САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТАНДАЙМЫЗ

Ақпан айының 5-ші жүлдөзинде Қазақстан Республикасы Тәуелсіздігінің 25 жылдығына орай, 27 қантарда өткен «Менің жетістім – Тәуелсіздіктің жетістігі» еңіраялыш жастар форумы қатысушыларының үндеуінде жарияланған «Болашақта 25 қадам» шараларының кестесі бойынша «Әр күн спортпен шұғылдан!» спорттық эстафетасына сәйкес «Біз салауатты өмір салтын таңдаймыз» атты жастар флешмобы университеттің мемориалдық музейінде өтті.

Бұл шараның басты мақсаты - «Казақстан 2020: болашақта бастар жол!» Қазақстан Республикасының жастар саясатының 2020 жылға дейінгі жоспарын жүзеге асыру, азаматтық құндылықтарға тарту, сондай-ақ, жастарды деңе шынықтыру және патриоттық баулу.

«Ақтебе қаласының ішкі істер саясат белімі» ММ мән «Ақтебе жастары» ММ үйымдастыруымен өткен флешмоб акциясына Қ.Жұбанов атындағы АӘМУ студенттері бірауыздан белсендін атсалысты. Бұл іс-шарыға тәрбие жұмысы және жастар саясаты басқармасы мән 100 студент қатысты.

Динара КУЖАХМЕТОВА



Жұбановтану**Қ.ЖҰБАНОВ ТАНЫМЫНДАҒЫ ЯССАУИ**

Қожа Ахмет Яссави және оның ақындық дүниетанымдық шығармашылдығы жөніндегі өзінің ғылыми зерттеулөрінде профессор Қ.Жұбанов ұлы ақын, ойшыл философ Қожа Ахмет Яссави қандай адам деген сұраққа өзінің зерде білгінен тәмемдегідей тұкырым жасайды:

1. Қожа Ахмет қараңыз бөлмеге кіріп алып, құр жылаумен бос қарап жата берген адам емес, ол ізденген ойшыл адам: ол адам баласының бақыты үшін шындық жол ізденген адам.

2. Оладам баласын бақытқа жеткізегілік шынайы жолды кектен де, жердөн де іздел таба алмаған соң, тарығып, түрлі қиялға түскен, түтеп келгенде, ағынан жарылатын – ақекеңрек адаптады.

3. Қожа Ахмет: «Адам баласы өзі аңсаған мұрат-мақсатына жету үшін, сол мақсатқа жеткізетін істі маҳаббатпен ең соңғы мүмкіндік қалғанша жан аямын, шын беріліп істей көре!». Бақытқа жету үшін үлкен қынышлықтарды бастаң кешіруден қорықпау көрек деген батыл пікірді қолданған адам.

4. Қожа Ахмет үнемі адам баласы үшін, өз халқы үшін, өзіне ерген адамдар үшін бақыт ізденген адам. Ол өз тәнірігіндегі кемектік, әлсіз адамдарға құдайдан бақыт сұрап енеруге дейін кияндаған адам. Асан қайғы қоңыстан қынышлықта шұрыған жалпы жүрт үшін жер бетінен жайлай қоңыс табуды арман етіп, елге «қой үстіне бозторғай жұмыртқалайтын» жайлай «Жерұйыты» тауып беруге әрекет жасаған тарихи тұлға болса, Қожа Ахмет әлеумет арасынан қоғамдық тәндік таба алмай жүрген әлсіз, кем-кетік адамдарға құдайдың құдіреті арқылы тәндік еперу мен оларды мәнін бақытқа жеткізуі адамдарған адам.

Құдайберген Жұбанов Қожа Ахметтің жалпы адам баласы үшін тұған ізі ниетті, әлеуметшіл ағартушы екенін, оның қалың бұқара өмір сүретін ел-аймақта әрқашан

әділ үкімет салтанаң құрганын, адам баласының бір-бірімен әрдайым мейірімділік, рақымшылық негізінде қарым-қатынас жасағанын тілжеген тұлға екенін айтып, және сол илгілітерге қол жеткізуде Яссавидің өзі де аянбай қызмет істеуге даяр адам болғандығын және ол Яссави өмір сүрген заманда мұсылмандар арасында адамға тағылатын ең жексүрүн атақ – «қәпір» деген ат болғанын мәлім етеді. («Қәпір» – құдайсыз деген магынадағы араб сөзі). Ол Қожа Ахметтің сол «қәпір» болған адамдарға да әрқашан аяушылық жасағанына ден коя отырып, Құдайберген «ол көпірлөрге де зәбір бермендер деп халықты үгіттеген кісі еді» деп түтін өз тұкырымы арқылы «Диуани...» оқырмандарын ұлы кеменгерге байланысты жеке пікірінен хабардар етті.

Яссавидің дاناғына, қындығына

ешкімің шек көлтірмей үшін Қ.Жұбанов

Қожа Ахметтің өлең-жыр, бәйттерін өзінің

тәмемдегі төл аудармасы арқылы халыққа

жария қыладады:

1-хикмет. «Қайда көnlіл сыйық, ренжулі адам көрсөн, оны есіркө, қайда жол үстінде зәбірләнген, сондай ренжулі адамдарды көрсөн, оларға жолдастық көрсет, жәрдемдес!»

2-хикмет. «Қолына достық таянын алып, инінен ізгілік шапанын жамылып, маҳаббаттың қауырсынымен құстарша қанаттанып, ғылым-білім бұтағына қонып алып, халық үшін, адам баласы үшін жағын түскеншө сайра!»

3-хикмет. «Қази болған ғалым адамдар дау-жанжап құған адамдар арасынан пара-пайда алып, әділетсіздік етсе, ондай ғалымдардың орны дозакта болады. Кімде-кім зорлықшыл болып, әділетсіз істермен момын адамдардың көnlілін қапа қылса, ренжітсе, махшар күні (о дүниеде) ол қарает болып, екі қолы арқасына байланады».



4-хикмет. «Ауыл-аймақтарында әділ патша болса, ол патша бір момын адамнан қази сайлап, ол қази әділдікпен ауылдағы барлық адамдардың көnlілін тауып, разы қылып отыrsa, қандай жақсы болар еді! Халықты разы қылғандықтары үшін, сондай патша мен қазылар ақиреде (өлгеннен соңғы дүниеде) жұмақ үйіне барада еді».

Міні, Қ.Жұбанов аудармасы арқылы жағарыда мысалға келтірген біз, Қожа Ахметтің хикметтерінен түркі әлемінің данагейі, пайғамбар іспеттес ұлы ғұламасының жалпы адам баласы үшін ізгі ниетті, әлеуметшіл ағартушы болғанын байқаймыз. Өйткені, Яссави өз жырларында адам баласы өмір сүретін қандай ел-аймақта да әділ үкімет орнағанын тіләйді. Адам баласының қандай жағдайда да бір-біріне мейірімді болуын арман етеді. Осы

жолда өзі қашанда аянбай қызмет істеуге даяр екендігін мәлім етеді.

Сондықтан, жағарыда айтылған хикметтердің бәрін де Қожа Ахмет Яссавидің дүниейін арманадары еді деп түсінгеніміз, түйсінгеніміз, санамыза сарапалап, жүргімізбел қабылдағанымыз дұрыс. Сонымен қатар, бұл орайда Құдайберген Жұбановтың ұлы кеменгерді ете жағары денгейде зерттеп білгеннін және ғұлама-қынды өзгелерге де жете танытқан, жеткізе танытқан еңбегін профессордың адамдарға сыйлаған үлкен рухани азығы деп қабылдағанымыз һәм бағалағанымыз дұрыс.

Болат БАЙМУХАНОВ,
«Жұбановтану» зертханасының
менгерушісі, филология
ғылымдарының кандидаты

ЖҰБАНОВ ФЕНОМЕНИ

/профессор Құдайберген Жұбановтың туғанына 100 жыл толыуна байланысты Қазақстанның Еңбек Ері, халық жазушысы Эбіш Кекілбаевтың сөйлеген сөзі/



...Әлеуметтік әлімжеттіктерден талай көрсіні қөрген үлттық санамыздың қуанышта, үялып та ұлытайтын ұлағатты үлттараларының бірі Құдайберген Жұбанов.

Куанатындығымыз: ол аз өмір сүрсе де, кеп еңбек сіңіріп үлгерді. Осы ғасырдың басындағы санатқа кіріп, салиқалы ел боламыз ба деген үміт көктемнің келте шуғында жедел жетісіп, кемел бой көтерген көрікті бейтеректей бүл тұлға жылдар көлөгейлей алмас, ықылымдар ұмыттыра алмас әшпес із қалдырыды. Болашаққа ұланғайыр жол салды.

Үлттық руханиятымдың езегі болып табылатын ана тілімізді зерттеу мен игерудің өз заманындағы шығыстану мен түркітандырылған үздік енегелерінен бастау алған өрелі ғылыми арнаға түсіріп, өз мектебін қалады. Үлттық оқу-ағарту ісіне тарихи дамуымыздың талабына сәйкес баянды бағдар тауып беруге көмектесті.

Үлттық санамызға өміршілдік пен ескелендікті, жаңашылдық пен жасамаздықтың рухын сінірге күш салды. Әдебиеттіміздің жоғын жоқтасты.

Тарихи зердемізді терендетіп, көмекслене бастаған көnеміздің жарқырай жаңаурына, үміттыла бастаған ұлағаттымдың қайтадан үрдіске өнүіне аянбай ат салысты. Қысқасы, рухани жасару, жаңғыруды көксеген қауымымдың мұddeлере жолында майлықта да, сұлықта да жарап бақты.

Ұялатынымыз: осыншалық жанқияр еңбегінде орай мерейі тасып, беделі аса бастаған қажырлы қайраткер, келелі істің бірінен соң бірін тындырып, иғ бастамалардың бірінен соң біріне мұрындық болып жүрген кемел шағында жаттың жазасына ғана үшырап қана қоймай, жақынның жала-

сына да үшырап, қырыққа жетпей қырышының қылды. Өйттегіні: ол да талқысы молттар кезеңде, екіншімен қоса өкпе-бопсасы, әжеттігімен қоса өштестігі, үмітімен қоса үреіп де өршип кететін өтпелі кезеңде, қай халықтың болмасын басына мың жылдарда бір оралып соғатын мақсат пен мүмкіндік орайлас көзітін ауыспалы кезеңде өмір сүрді. Ал азантай уақытта аскар таудай іс тындырыған Құдайберген Жұбановтардай сирек жаратылатын тұлғаларды тірлікке қойғанда, үлттық рухани өремізді қандай өрелі бійкек көтерісе алатының көзге елестету қын емес. Бір басында ондаған адамдарды айрыша көзге түсіре алатында әрекше қабілет пен талант бар, әрі тілші, әрі әдебиетші, әрі өнертанушы, әрі тарихшы, әрі жазушы, әрі суретші, әрі шебер, әрі педагог, әрі үйімдастырушы, әрі суреткер, әрі сазгер бүл жайсанды ерте жоғалтқаннан біздің ұлттымыздың үтілған үпайын санап шығудың өзі мүмкін емес. Бәрінде көреалмаушылық пен іштарлықтың марқұнан қалған қасиетті мұраның өзіне қанжар ала жүгіріп, көбін жойып, жоғалтып, өртеп жіберген әкіншіштің. Құдайберген шеккен азап ез ортасынан алға озып кеткен үшін опа таба алмаған ерен ойшылдықтың азабы. Оның тағдыры ет жүргінді езілте күйзелеттін күйікті тағдыр. Әсіресе, дел қазір баршамызы да тағы да ойлантып, тағы да тағы толғантатында тағылымды тағдыр.

Қысқасы, бүгін жағдай қанша қын болса да, Құдайберген Жұбанов туғып кетерген тұлға тілімізді мереілій бігінде жеткізу жолында қолымыздан не келіп, не қоятының жан-жақты сарапқа салып, салиқалы қорытындылар шығарғанымыз дұрыс.

«Егемен Қазақстан»,
21 мамыр, 1999 жыл)

**ТІЛ ТУРАЛЫ
ТОЛҒАНЫС**

Кешір бізді, Тіл деп еткен киелім, Шұлдірлекен үрпақ үшін қүйемін. Өткінші жалған жала жабылып Тозағында кеттің қызыл жүйенің, Үрді біреу «ел жауы» деп шошына, Тіл дегеннің қасіреті осы да. Тұған тілмен қайта келдің ортаға. Тіл дегеннің қасиеті осыда. Заманының сағымында тұған тілден түнілдік, Іліміңе тосын қарап үнілдік. Жүргіміз тілім-тілім күй кешті Ал содан соң Сізге ғана жүгіндік. Занда баптар қайта-қайта бұзылды, Тамырында қан да қайнап қызынды. Тіл жайлы сөз кинодағы сеілді. Больып алды әкіншік үзінді. Жер деуменен егілеміз бүгіндеге Қорғап қалған ата-бабам күнінде. Ұлылықтың бір өлшемі сенсөніз Шекараның ең бастысы тілімде. Тіл білмеген жалған тірлік құрысын Пендерсің, онда езгенің құлпсысын. Керек болса жүргінді отқа тос Ей, ағайын, Құдайберген Жұбановтың тілі үшін!

**Жақсылық АЙЖАНОВ
(Ақтөбе)**

ӨЗЕКТІ ТАҚЫРЫПҚА АРНАЛҒАН БАСҚОСУ

ЖАҚЫНДА УНИВЕРСИТЕТІМІЗДЕ ЖАЛПЫ ПЕДАГОГИКА ЖӘНЕ ПСИХОЛОГИЯ КАФЕДРАСЫНЫҢ ҰЙЫМДАСТАРЫРЫМЕН «СТУДЕНТТЕРДІҢ КӘСІБІ ҚАЛЫПТАСУЫНДАҒЫ ПЕДАГОГИКАЛЫҚ ПРАКТИКАНЫҢ РӨЛІ: ҚҰЗІРЕТТІ МАМАН – ХХI ФАСЫР МЕКТЕБІ» АТТЫ ӘДІСТЕМЕЛІК СЕМИНАР ӘТТИ.

Семинардың кіріспе сезінен педагогика ғылымдарының кандидаты, доцент Жанна Жусупова ашты. Ол кәсіби маман болып қалыптасу үшін студенттер үшін теориямен қатар, практиканың маңыздылығы ете зор екенін айта келе, атамыш шағара қатысуға келген мектеп мұғалімдерін таныстырып етті. Келесі сез кезеңін алған оқу-әдістемелік белім әдіскері Римма Батырқызы семинар тақырыбының езектілігін алға тартып, жиынға қатысушылардың жұмысына сәттілік тілеуді.

Ең алғаш болып баяндамасын кафедраның аға оқытушысы А.Б.Наренова жасады. Ол «Болашақ педагог мамандарды кәсіби қалыптастыруда педагогикалық практиканың мәні» тақырыбында жазған баяндамасын жиналғандар назарына

ұсынып, студенттер өмірінде алатын практиканың оның кәсіби біліктілігін арттыруды үлкен маңызға ие екендігін алға тартты. Педагогика ғылымдарының кандидаты М.Б.Утепов ғылыми жұмысында кәсіби-білікті студенттердің дайындауда теориялық білік мән практикалық білімді ұштастыра білуді сез етті. Сонымен бірге семинар барысында аға оқытушы Б.Ертлеуова шәкірті биология мамандығының 4 курс студенті А.Сухановамен бірге «Көсіптік практика барысында психологиялық-педагогикалық зерттеу жұмыстарын жүргізу тәжірибесінен» тақырыбында баяндама жасаса, аға оқытушы Г.Баймаханова, биология мамандығының 4 курс студенті Ж.Жұғінісовамен бірге «Тәрбие жұмыстарын (класс сағаттары мен кластан тыс іс-шараларды) ұйымдастыру тәжірибесі» тақырыбында жазған жазба жұмысын кепшіліктің талқылауына салды.

Сондай-ақ, семинарга келген мектеп мұғалімдері де зерттеу жұмыстарын ортаға салып, езара тәжірибе алмасы. № 51 гимназия директорының оқу ісі женіндең орынбасары Ж.А.Қарағулова педагогикалық практиканы ұйымдастырудың мектептің роліне тоқталса, №33 мектеп директорының әдістемелік ісі женіндең орынбасары М.Абылшиева мен мектептің физика-математика пәннің мұғалімі А.Жұғінісова кәсіби дамудағы жас маманың релін талдан берді.

Атальмыш шара негізінде университетімізден мектеп мұғалімдері тақырып тәніреғіндең ойларын, ұсыныстарын



ортага салып, кәсіби біліктерін тағы бір сатыға кетерді. Мұндай семинардың оқытушылар мән мұғалімдер үшін білімін жетілдіріп, оқу әдістемесінде жаңа бағытқа бет бұруы үшін

маңыздылығы ете зор. Шара соңында семинарга қатысқандарға арнайы сертификат табыс етілді.

Жадыра АРЕН



ТАРИХ ФАКУЛЬТЕТІНДЕГІ ТӘУЕЛСІЗДІК МЕРЕКЕСІ

2016 жылдың 11ақпаны күні тарих факультеті ғимаратында Қазақстан Республикасының 25 жылдығына арналған «Елімің бақытын тербеткен – Тәуелсіздік» тақырыбында тарихи кеш еткізілді. Кеш шымылдығы Қазақстан Республикасының Әнұранымен ашылды және тарих факультеті деканы С.А.Ескалиевтің кіріспе сезімөн басталды.

Тарихи шараның аясында тарих ғылымдарының докторы, профессор Р.А.Бекназаров, тарих магистрі Б.Б.Байшов ездерінің тәуелсіздік және Қазақстан Республикасының жетістіктері, жастар меселелеріне арналған баяндамаларын оқыды. Атальмыш шағара тарих факультетінің барлық профессор-оқытушылар курамы, университетіміздің тәрбие орталығының директоры Э.Қаратаев және 150-ге жуық студенттер қауымы қатысып, ез ойларын ортаға салды.

Шара барысында үлттымайзың үлттымайзың танытатын қазақ қүйлөрі мен билері орындалып, аңсатқан тәуелсіздік сыйлаған аға буынның, сонау сұрапыл жеттоқсан оқиғасында ерлікпен жазықсыз қаза тапқан Қ.Рысқұлбековке арналған көрініс қойылды. Тақырып бойынша деректі фильм және слайдтар көрсетілді. Патриоттық сипаттағы әндер барша залды үлкен рухқа және елінде деңгө мақтаныш сезіміне беледі.

Айнур ҚАЛЫБАЕВА,
тарих және аймақтану кафедрасының оқытушысы



ПІКІРСАЙЫС ТУРНИРІ ӘТТІ



Жұырда физика – математика факультетінде университетіміздің белді пікірсайыс клубы «Заман біздік» интеллектуалды-элиталар одағының үйімдестірылумен «Назыз алыптар айқасы» атты қызықты да тартысты турнир әтті. Бұл турнирдің мақсаты - біліктілік жөнін ага буын өкілдері мен жаңа ғана қанат жайып келе жатқан жас буын өкілдерінің арасындағы қарым-қатынасты нығайтып, жастардың пікірсайысқа деген қызығушылын арттыруға арналды.

Пікірсайыс барысында «Элеуметтік желіден лайк жүйесін алып тастаны» және «Қазақ жастарының әлеуетіне баға береді» тақырыптары жастар арасында қызу талқыға түсті. Нәтижесінде ойын анық жеткізіл, өзгелерді сезіне сәндіре білген Асылжан Бұркіталин мен Куаныш Байтенов бірінші орынды иеленсе, шебер ойынымен кезге түскен Асқар Зулкашев пен Бақыттул Ұзақбаева екінші орынды алды. Ал, үшінші орынды Гүлтүрсын Смайлова мен Еркеназ Сансызбай еншіледі.

«Заман біздік» ИЭО-ның президенті Мейрамбек Күртебаев және координаторы Гүлім Жұмалинаға пікірсайысшылар ойын соңында алғыстарын жеткізді. Бұл турнир пікірсайыс алаңында еткен үздік ойындардың бірі болды.

Ақжұнис НҮРПЕЙІСОВА,
«Заман біздік» ИЭО-ның мүшесі

ПУТЕВКА В ВЫСШУЮ ЛИГУ

С 24 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА В ГОРОДЕ АСТАНЕ, ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ СОЮЗА КВН КАЗАХСТАНА, ПРОШЕЛ ФЕСТИВАЛЬ КВН «МАУСЫМАШАР – 2016».

На фестиваль приехали участвовать 170 команд со всех областей республики. От лица нашего университета приняли участие 2 команды - «Фемида» и «Финляндия». По итогам фестиваля команда КВН «Финляндия» завоевала путевку в Центральную лигу, а гордость университета последних лет, команда «Фемида», выиграла путевку в Республиканскую высшую лигу КВН.

Руслан АРТЫКБАЕВ



ЧТО ТАКОЕ ГРИПП И КАКОВА ЕГО ОПАСНОСТЬ?



Грипп - это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих. Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжёлое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

ОСЛОЖНЕНИЯ

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирadicулоневриты).

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Обычно грипп начинается внезапно. Среди симптомов гриппа - жар, температура 37,5 - 39 °C, головная боль, боль в мышцах, суставах, озноб, усталость, кашель, насморк или заложенный нос, боль и першение в горле.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ГРИППОМ?

Самому пациенту при первых симптомах нужно остаться дома, чтобы не только не заразить окружающих, но и во время заняться лечением, для чего необходимо немедленно обратиться к врачу. Для предупреждения дальнейшего распространения инфекции заболевшего нужно изолировать от здоровых лиц, желательно выделить отдельную комнату.

При гриппе крайне важно соблюдать постельный режим, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Самолечение при гриппе недопустимо, и именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение.

ние, соответствующее состоянию и возрасту пациента.

Для правильного лечения необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача и своевременно принимать лекарства. Кроме этого, рекомендуется обильное питьё - это может быть горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды. Пить нужно чаще и как можно больше.

ВАЖНО!

При температуре 38 - 39°C вызовите участкового врача на дом либо бригаду «скорой помощи».

При кашле и чихании больной должен прикрывать рот и нос платком или салфеткой.

Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать и как можно чаще проводить там влажную уборку. Общение с заболевшим гриппом следует ограничить, а при уходе за ним использовать медицинскую маску или марлевую повязку.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в её состав.

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путём выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например иммуномодуляторов, вита-

минов, гомеопатических средств, средств народной медицины и так далее.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.

Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости, делать прививку можно только в медицинском учреждении специально обученным медицинским персоналом, при этом перед вакцинацией обязательен осмотр врача.

Противопоказаний к вакцинации от гриппа немало. Прививку против гриппа нельзя делать при острых лихорадочных состояниях, в период обострения хронических заболеваний, при повышенной чувствительности организма к яичному белку (если он входит в состав вакцины)

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА:

- Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
- Сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и общественном транспорте.
- Пользуйтесь маской в местах скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например чихают или кашляют.
- Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
- Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта.
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.
- Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.
- Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (лимон и др.).
- Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.
- По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе - начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Роза УТЕМИСОВА,
врач-терапевт поликлиники АРГУ им. К.Жубанова

Қазақстан Республикасының
Мәдениет және Ақпарат
Министрлік Ақпарат және
Мурағат комитеті
Мерзімді баспасез басылымда-
рын және ақпарат агенттіктерін
есепке алу туралы 2014 жылғы
12 ақпандың тіркеліп
№14155-Г күелігі берілген

Бас редактор Кужахметова Д.Т.
Газет тілшісі Арен Ж.С.
Газет корреспонденті Бекбаганбетов О.
Газет маманы Жалгасбаева М.Ж.
Газет корректорлары Адилханова С., Трофимова Г.
Фотокорреспондент Арен Ж.С.

Меншік иесі:
К.Жубанов атындағы Ақтөбе өнірлік мемлекеттік университеті

Газет ЖШС «Хабар Сервис»
баспаханасында (Ақтөбе
қаласы. Смағұлов кешесі,
9 «К» басылады.
Тел: 8(7132)545-545, 400-400.

Тапсырыс №21.
Таралымы 3000

Біздін мекен-жайымыз:
030000, Ақтөбе қаласы, Ә.
Молдагұлова кешесі 34 үй. 2-қабат,
200 6 белме. Келемі 2 баспа табақ.
Газет айына 2 рет шығады.

Газет редакциясына келіп
түскен қолжазбалар мен фото-
суреттер қайтарылмайды.